

Verslaving

V

Veel mensen hebben last van een verslaving.
Dat betekent dat ze ergens niet mee kunnen stoppen !

Er zijn heel veel dingen waar mensen verslaafd aan kunnen raken.
Zo bestaat er een verslaving aan:

Opgdracht: Trek een lijn naar de afbeelding.







Correcte afhouding achter de computer



- roken
- drugs
- alcohol
- eten of snoepen
- niet eten
- t.v.
- computer
- en ook aan seks !







Seks-verslaafd zijn b.v. mensen die:
-alleen maar aan seks kunnen denken,
-of heel erg vaak aan seks willen doen.

Zij zullen waarschijnlijk vaak:
Masturberen, vrijen of porno films kijken.
Soms wordt het ook gevaarlijk:
dan kunnen ze iemand aanranden of zelfs verkrachten!

Een verslaving begint meestal onschuldig:
Je rookt bv. Een sigaret om stoer te doen.
Na een paar weken merk je dat je niet meer zonder kunt.
Zo gaat dat ook met andere vormen van verslaving.



Een verslaving brengt iemand vaak in grote problemen.
Zo kost het vaak heel veel geld, zoals bij
Of gaat het steeds slechter met je gezondheid.....

Het is heel moeilijk om te stoppen.
Via internet kun je hulp zoeken.

Er bestaan nu ook speciale ziekenhuizen
waar ze je misschien kunnen helpen.
Dat noem je: afkick klinieken.

