

## Puberteit

## P

**Puberteit** = als je van een kind naar een volwassene groeit.

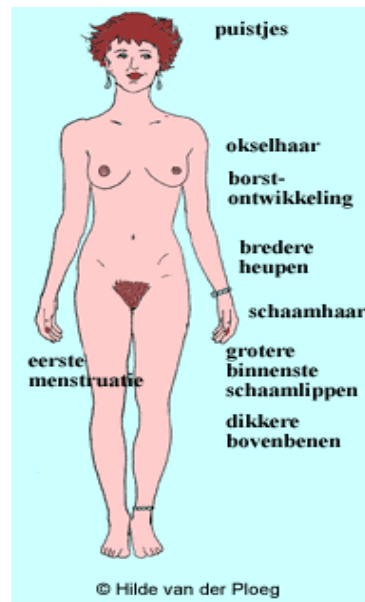
De puberteit kan wel duren tot 18 of 19 jaar.  
Pubers worden ook wel **tieners** genoemd.

Bij **meisjes** begint de puberteit soms al als ze 9 of 10 jaar zijn.  
Het kan ook later beginnen.

Het meisje krijgt:

- \*schaamhaar
- \*okselhaar
- \*borsten
- \*bredere heupen

Het meisje wordt ongesteld.  
Ze kan nu een baby krijgen!



Bij **jongens** begint het meestal als ze 10 of 11 jaar zijn.

De jongen krijgt:

- \*schaamhaar
- \*okselhaar, een snor en een baard
- \*een grotere penis

De jongen kan nu ook zaad spuiten.  
Dat heet: klaarkomen.

Hij kan dan een baby "maken".  
Hij krijgt ook een zware stem.

Soms krijgen ze puistjes of krijgen ze last van zweten.

Pubers willen laten merken dat ze geen kind meer zijn. Ze zullen wat vaker mopperen en hun mening graag willen laten horen. Dan noemen ze soms een **lastige puber**.

Pubers zijn vaak **onzeker** door alle veranderingen. Daarom willen ze graag erbij horen. Sommigen doen dat door **stoer** te doen. Als je **ongelukkig** bent, moet je daar over praten met een volwassene. Zij zijn ook puber geweest en kunnen je helpen.

