

Orgasme

O

Orgasme = Als een man (of jongen) of vrouw (of meisje) een heel erg fijn gevoel krijgt.



Dat heeft dan bijna altijd te maken met seks.

Een orgasme noem je ook wel "**klaarkomen**".
Iemand die een orgasme krijgt "komt klaar".

Je kunt een orgasme krijgen door:

- 1) Zelfbevrediging (= masturbatie):
- 2) Het kan ook door te vrijen (b.v. neuken) met een ander.

Het klaarkomen gebeurt op het **hoogtepunt**, dat is het fijnste moment.

Bij een **man/jongen** kun je gemakkelijk zien dat hij klaar komt:

- *uit de stijve penis spuit sperma,
- *hij moet erg kreunen, hijgen en soms zelfs schreeuwen!



Bij een **vrouw/meisje** kun je het niet zo goed zien:

- *haar lijf schokt door het fijne gevoel.
- *zij kan ook erg kreunen, hijgen, schreeuwen en soms gillen.



Toch gaat het bij veel mensen **verschillend**.

Mannen/jongens komen meestal makkelijker klaar dan vrouwen/meisjes.

Na het klaarkomen voelen de meeste mensen zich lekker en ontspannen.

Je hoeft niet altijd klaar te komen als je seks hebt.

