

Ongesteld

O

Ongesteld = als er bij een meisje of een vrouw bloed uit de vagina komt.
Je noemt het ook wel **menstruatie**.

Meestal wordt een meisje/vrouw **1 keer per maand** (=28 dagen) ongesteld.

Veel vrouwen schrijven dit op een kalender of agenda.
Dan weten ze wanneer ze ongesteld worden.



© Hilde van der Ploeg

Waar komt dat bloed vandaan?

In de buik van de vrouw zit een baarmoeder en 2 eierstokken.

In die **eierstokken** zitten **eitjes**.

Ze zijn heel klein! Net als een zandkorreltje.

Ongeveer 1 keer per maand wordt 1 eitje rijp.
Het eitje gaat op reis.

Het springt eerst in een eileider.

Dat is een soort buisje die naar de baarmoeder gaat.

Als het daar een zaadje van een man tegenkomt,
kunnen het eitje en het zaadje in elkaar smelten.

Dat heet **bevruchting**.

Dat is dan het begin van een baby.



© Hilde van der Ploeg

Meestal komt het eitje geen zaadje tegen. Dus **geen bevruchting**.

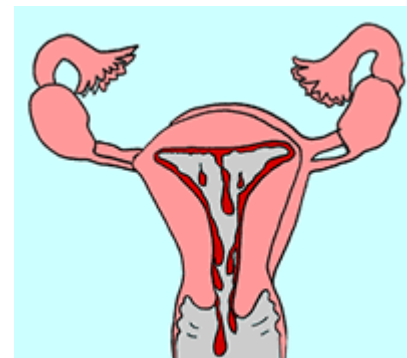
Dan reist het gewoon door naar de baarmoeder.

Van daaruit moet het door de vagina naar buiten.

In de baarmoeder zit een soort bekleding (=bloed).

Dat bloed is een soort nestje voor een baby.

Het gaat als slijm en bloed mee naar buiten.



© Hilde van der Ploeg

De menstruatie kan **een paar dagen duren**.

Maar ook wel 1 week.

Soms hebben vrouwen er veel last van, ze krijgen hoofdpijn, of zijn erg misselijk.

Soms mopperen ze veel of zijn sneller boos!

Vrouwen gebruiken **maandverband of tampons**.

Als een vrouw ongesteld is, kan ze beter niet neuken.