

Maandverband

M

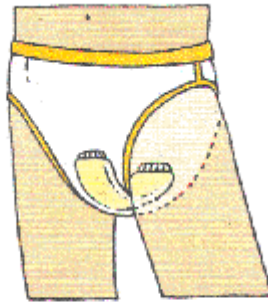
Maandverband moet een meisje of een vrouw gebruiken als ze ongesteld is



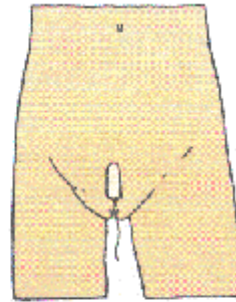
Maandverband



Tampon



Maandverband doe je in je onderbroek.



Een tampon stop je in je vagina.

Maandverband lijkt op een klein bedje.
Er zitten een soort watten in.
Die kunnen het bloed uit de vagina opslokken.
Zo blijven de kleren schoon.
Het werkt eigenlijk zoals een luier.



© Hilde van der Ploeg

Maandverband past in de onderbroek.
Het ligt dan precies onder de vagina.
Meestal heeft maandverband een plakstrip.
Dan kan het niet verschuiven.
Let op: plak het verband niet ondersteboven !!
Maandverband zit netjes verpakt.
Je koopt het bij de drogist, of in de supermarkt.
Bekende merken zijn: *Kotex*, *Allways*,
en het eigen merk van bijvoorbeeld het *Kruidvat*.

Als het maandverband vol komt met bloed ,
moet het netjes **weggegooid** worden.
Daarvoor zie je vaak speciale zakjes
in het damestoilet.
Die kunnen met het maandverband in een
afvalbakje of pedaalemmer.
Andere mensen hoeven het gebruikte
maandverband niet tegen te komen.
Dat vinden ze vies!



Omdat veel vrouwen en meisjes **verschillend** zijn,
Is er mini maandverband, maar ook normaal en zelfs extra groot maandverband.

In plaats van maandverband kunnen vrouwen ook **tampons** gebruiken.
Ze kunnen zelf kiezen wat ze het fijnste vinden.
Hiermee kun je ook zwemmen.



© Hilde van der Ploeg