

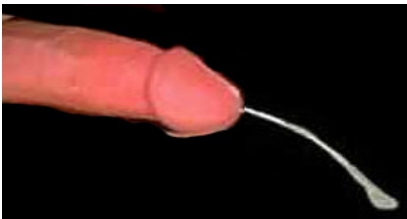
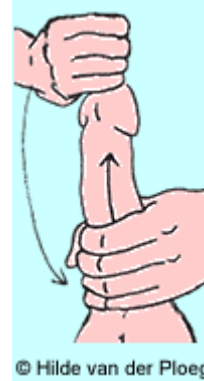
Aftrekken

A

Aftrekken = als een man of jongen met zichzelf vrijt.
Dat doet hij omdat hij het fijn vindt.

Hoe doet hij dat?

Hij pakt zijn penis vast met zijn vingers.
Dan trekt hij zachtjes aan de penis.
De penis wordt hard en stijf.
Meestal beweegt hij de voorhuid op en neer.
Dat geeft een fijn gevoel.



Na een tijdje komt hij klaar.
Dat kun je gemakkelijk zien:
uit zijn penis spuit dan wit vocht.

Dat heet

We noemen het ook wel
omdat het zaad van de man er in zit.

Natuurlijk kan de man zich **niet overal** aftrekken.
Anderen mogen er geen last van krijgen.
En ook niet ervan schrikken.
Schrijf bij de tekeningen of het mag of niet mag.



Aftrekken is een manier van masturbatie (of: zelfbevrediging) Bij vrouwen gaat dat heel anders.



Na het aftrekken moet je je goed wassen.
Als je spullen hebt gebruikt (b.v. doekjes)
ruim die dan netjes op (b.v. in de prullenbak of in de was.)

