

Relaties & Seksualiteit

Lesmateriaal voor dove en slechthorende kinderen



groep

7

Ouderinformatie

Inleiding

Misschien herkent u het wel: Uw 11-jarige dochter is gezellig met haar vriendinnetje boven aan het spelen. U wilt ze een kopje thee brengen. Als u de kamer binnenkomt, ziet u dat uw dochter samen met haar vriendinnetje in een pubertijdschrift over seks aan het lezen is. Of u komt thuis van het boodschappen doen en ziet uw zoon met zijn vrienden nog net de televisie en de video uitdoen. U dacht een erotische scène gezien te hebben. Op deze leeftijd gaat bij uw kind de interesse voor volwassen seksualiteit toene- men. Dit past bij de ontwikkeling. Dat ze interesse hebben voor seksualiteit en nieuws- gierig zijn betekent lang niet altijd dat ze dit zelf ook willen uitvoeren.

Ook in groep 7 worden tien lessen gegeven over thema's die met relaties en seksualiteit te maken hebben, waar bij hun belevingswereld wordt aangesloten.

Deze folder is bedoeld om u te informeren over de onderwerpen die in groep 7 besproken worden en hoe u hier thuis bij kunt aansluiten.

Kenmerken van relationele en seksuele ontwikkeling bij 10- en 11-jarigen

- Kinderen van 10-11 jaar kunnen het voortplantingsverhaal (bevruchting, zwangerschap en bevalling) perfect uitleggen; al is het nog wel moeilijk voor hen om precies te begrijpen hoe de bevruchting verloopt.
- De seksuele voorkeur ontwikkelt zich verder en de belangstelling voor volwas- sen seksualiteit neemt toe. Daardoor komt het voor dat kinderen van deze leeftijd in groepjes een erotische video bekijken, samen erotische tijdschriften bekijken of op internet surfen.
- Tegelijkertijd kunnen kinderen van deze leeftijd opvallend preuts zijn met betrekking tot seksualiteit.
- Verliefdheid kan gepaard gaan met sterke emoties waarbij er soms ook gezoend wordt.
- Masturbatie neemt op deze leeftijd toe, wat meer geldt voor jongens dan voor meisjes.
- Een aantal meisjes krijgt op deze leeftijd haar eerste menstruatie.
- Een kleiner aantal jongens krijgt op deze leeftijd zijn eerste zaadlozing.

Het vak 'relaties en seksualiteit' in groep 7

In groep 7 kijken de kinderen samen naar reclames en videoclips en bespreken de scènes: 'Wat vind je hiervan? Gaat het in het echt ook zo?' Vooral de rolpa- tronen en de fragmenten die met seksualiteit te maken hebben, worden bevraagd. Het is voor de kinderen van belang om verschil te leren maken tus- sen de werkelijkheid en wat je op televisie ziet. Op deze manier kunnen ze ook nadenken over hun eigen normen en waarden en die van hun omgeving.

Ook de veranderingen die in de puberteit plaatsvinden, krijgen dit jaar veel aandacht. Hierbij wordt gekeken naar de uiterlijke en innerlijke veranderingen. Verliefd zijn en het hebben van verkering worden onderwerpen van gesprek, daarbij wordt besproken hoe je respectvol met jezelf en met de ander om kunt gaan. Daarnaast komt het onderwerp 'veilig vrijen' aan de orde en wordt over voorbehoedsmiddelen verteld.

Hoe kunt u hier thuis bij aansluiten?

- Als u met uw kind samen televisie kijkt, kunt u het bevragen over wat u samen ziet. Wat vindt uw kind ervan en waarom? Ook kunt u benoemen wat u er zelf van vindt. Op deze leeftijd is het meestal wijzer om met uw kind in gesprek te gaan dan dat u het iets kortweg verbiedt.
- Kinderen zijn vaak erg geïnteresseerd in hoe u de overgang van kind naar puber heeft ervaren. U kunt hier samen over praten.
- Sommige kinderen hebben of willen al verkering. Zij zullen geïnteresseerd zijn naar uw ervaringen van vroeger. Dit is tevens een goede gelegenheid om met uw kind te kunnen praten over seksueel experimenteergedrag. U kunt duidelijk maken wat u op deze leeftijd hierin wel of niet passend vindt voor uw kind en waarom.

Boeken die u thuis kunt lezen

- *Het Puberboek* van Sanderijn van der Doef, uitgeverij Ploegsma, ISBN 9021616068.
- *Seks en zo* van Robbie H. Harris, uitgeverij Gottmer, ISBN 9025727689.
- *Oh, zit dat zo?* Jörg Müller, uitgeverij Van Holkema en Warendorf, ISBN 9026913427.

Voor meer informatie over het vak 'Relaties en seksualiteit' kunt u op school vragen naar de algemene folder.

Het Nederlands Gebarent centrum geeft een DVD-rom uit met ± 1500 gebaren: "Lexicon Nederlandse Gebarentaal Relaties & Seksualiteit". U kunt deze bestellen bij het Nederlands Gebarent centrum (www.gebarentcentrum.nl).