

Relaties & Seksualiteit

Lesmateriaal voor dove en slechthorende kinderen



groep

2

Ouderinformatie

Inleiding

'Hoe komt de baby in de buik?'

'Wat doet de baby in de buik?'

'Hoe komt de baby er weer uit?'

'Kunnen opa en oma ook nog een baby'tje krijgen?'

'Ziet het baby'tje er dan ook oud uit?'

Ook in groep 2 worden tien lessen gegeven over thema's die met relaties en seksualiteit te maken hebben. Onder andere de bovenstaande vragen komen daarin aan de orde.

Voor kleuters zijn deze vragen net zo vanzelfsprekend als de vraag waar 's avonds de zon naartoe gaat of waarom in de herfst de blaadjes van de bomen vallen.

Voor jonge kinderen heeft seksualiteit een andere betekenis dan voor volwassenen. Daarom wordt aangesloten bij hun belevingswereld.

Deze folder is bedoeld om u te informeren over de onderwerpen die in groep 2 besproken worden en hoe u hier thuis bij kunt aansluiten.

Kenmerken van relationele en seksuele ontwikkeling bij kleuters

- Kleuters verkennen relatiepatronen en hun eigen en andermans lichaam (bijvoorbeeld door vader en moedertje of doktertje te spelen).
- Kleuters hebben interesse in het voortplantingsverhaal, zwangerschap en geboorte. Dit heeft voor hen nog geen relatie met seksuele gevoelens of gedrag.
- Bij kleuters wordt 'bloot' een thema: sommige kinderen hebben daar nog geen moeite mee; bij andere kinderen ontstaat een soort eerste preutsheid.
- Tot 7 jaar zijn kinderen nog egocentrisch. Ze begrijpen informatie alleen als ze het zelf ooit hebben gezien of meegemaakt. Wat ze zelf nooit hebben gezien, bestaat voor hen niet. Daarom heeft het ook geen nut om hen veel ingewikkelde informatie te geven. Het is het beste om aan te sluiten bij wat ze al kunnen begrijpen.

Het vak 'relaties en seksualiteit' in groep 2

In groep 2 wordt bij het vak 'relaties en seksualiteit' vooral aandacht besteed aan het vergroten van hun lichaamsbesef en bewustzijn. Ze ontdekken waarmee en wanneer ze het wel en niet prettig vinden om aangeraakt te worden. Zo leren ze wat gewenste intimiteit is. Op kleuterniveau komt aan de orde hoe de baby in de buik van de moeder komt, wat de baby in de buik allemaal doet en hoe de baby uit de buik komt. En de kinderen praten over hygiëne: hoe houd je je eigen lijf schoon?

Ook voor jonge kinderen is het belangrijk dat zij hun eigen grenzen goed leren kennen en leren weerbaar te worden ten aanzien van grensoverschrijdend gedrag.

Dit jaar zal aandacht worden besteed aan het onderwerp 'leuke en niet leuke geheimen'. Dit is een eerste stap om de kinderen te leren dat ze over niet leuke geheimen (waaronder ook grensoverschrijdend gedrag valt) altijd met iemand moeten praten.

Hoe kunt u hier thuis bij aansluiten?

- Dit jaar wordt op kleuterniveau aandacht besteed aan bevruchting, zwangerschap en bevalling. U kunt hier thuis bij aansluiten door bijvoorbeeld oude fotoboeken te bekijken en het geboortekaartje van uw kind.
- Voor de lessen van dit jaar zijn nodig: een babyfoto van uw kind en eventueel een foto van toen u zwanger was van uw kind.
- Uw kind zal thuishomen met een vragenlijstje over zijn/haar eigen geboorte, dat u samen met uw kind kunt invullen. Wellicht ontstaat er zo ook leuke gesprekstof.
- Tijdens de lessen zal aandacht besteed worden aan lichaamsgrenzen. Ook als kind mag je zelf bepalen wat je wel en niet wilt. Het is goed om het kind ook in de thuissituatie te laten ervaren dat zijn/haar grenzen gerespecteerd worden. Wanneer het niet mogelijk is om de grenzen van het kind te accepteren (bijvoorbeeld bij dokters- of ziekenhuisbezoek) informeer uw kind dan van te voren goed.

Boeken die u thuis met uw kind kunt lezen

- *Ik vind jou lief* van Sanderijn van der Doef, uitgeverij Ploegsma, ISBN 9021611503.
- *Babyzaadjes* van T. Lenain, uitgeverij Biblion/Clavis, ISBN 9059540239.

Voor meer informatie over het vak 'Relaties en seksualiteit' kunt u op school vragen naar de algemene folder.