

Relaties & Seksualiteit

Lesmateriaal voor dove en slechthorende kinderen



groep

1

Ouderinformatie

Inleiding

'Is oma een meisje of een jongen?'
'Waarom zie jij er anders uit dan ik?'
'Ben jij verliefd op mij?'
'Heb jij geen papa?'

Ook in groep 1 worden tien lessen gegeven over thema's die met relaties en seksualiteit te maken hebben. Onder andere de bovenstaande vragen komen daarin aan de orde. Voor kleuters zijn deze vragen net zo vanzelfsprekend als de vraag waar 's avonds de zon naartoe gaat of waarom in de herfst de blaadjes van de bomen vallen. Voor jonge kinderen heeft seksualiteit een andere betekenis dan voor volwassenen. Daarom wordt aangesloten bij hun belevingswereld.

Deze folder is bedoeld om u te informeren over de onderwerpen die in groep 1 besproken worden en hoe u hier thuis bij kunt aansluiten.

Kenmerken van relationele en seksuele ontwikkeling bij kleuters

- Kleuters verkennen relatiepatronen en hun eigen en andermans lichaam (bijvoorbeeld door vader en moedertje of doktertje te spelen).
- Bij kleuters wordt 'bloot' een thema: sommige kinderen hebben daar nog geen moeite mee; bij andere kinderen ontstaat een soort eerste preutsheid.
- Tot 7 jaar zijn kinderen nog egocentrisch. Ze begrijpen informatie alleen als ze het zelf ooit hebben gezien of meegemaakt. Wat ze zelf nooit hebben gezien, bestaat voor hen niet. Daarom heeft het ook geen nut om hen veel ingewikkelde informatie te geven. Het is het beste om aan te sluiten bij dat wat ze al kunnen begrijpen.

Het vak 'relaties en seksualiteit' in groep 1

In groep 1 wordt bij het vak 'relaties en seksualiteit' vooral aandacht besteed aan het zelfbeeld en lichaamsbesef van uw kind. De kinderen zullen in kleine stapjes ontdekken wie zij zelf zijn en waarom zij zo uniek en bijzonder zijn. Daarnaast leren de kinderen ook hun lichaamsdelen goed benoemen.

De kinderen zoeken naar overeenkomsten en verschillen met andere kinderen. Daarbij kijken ze naar elkaars gezicht, maar ook naar de bouw van het lichaam. Zijn ze groot of klein of een beetje er tussenin? Ook praten ze over het verschil tussen jongens en meisjes. En over je eigen gevoelens en de gevoelens van de ander. Wanneer iemand je vriend is en of je wel eens verliefd bent geweest.

Hoe kunt u hier thuis bij aansluiten?

- Eén van de lessen gaat over met wie de kinderen in een huis wonen. We maken hierbij gebruik van gezinsfoto's, omdat dit de communicatie makkelijker maakt. Wanneer er op school nog geen foto van uw gezin aanwezig is, kunt u die meegeven aan uw kind.
- We besteden aandacht aan de volgende thema's: jongens/meisjes, lichaamsdelen, bloot zijn, vriendschap en houden van..., familieleden, knuffelen, verliefd zijn. Ook thuis kunt u aandacht besteden aan deze thema's.'
- Wanneer er doktertje gespeeld wordt, hanteren we de volgende regels: Je mag elkaar geen pijn doen. Je mag elkaar niet dwingen. En je mag niet iets in het lichaam van de ander stoppen.

Boeken die u thuis met uw kind kunt lezen

- *Bijna, maar nog niet helemaal* van P. Rogers en J. Prater, uitgeverij Van Holkema en Warenhof, ISBN 902698932. Repeteerverhaal over een jongetje dat met grote kinderen mee wil spelen, maar eigenlijk nog te klein is. Het lukt hem bijna, maar niet helemaal.
- *Ik vind jou lief* van Sanderijn van der Doef, uitgeverij Ploegsma, ISBN 9021611503.
- *Kikker en eend* van Max Velthuijs, uitgeverij Leopold, ISBN 9025848621.
- *Kikker is verliefd* van Max Velthuijs, uitgeverij Leopold, ISBN 9025847390.
- *Mag ik een kusje* van Christophe Loupy, uitgeverij De Vierwindstreken, ISBN 9055795887.

Voor meer informatie over het vak 'Relaties en seksualiteit' kunt u op school vragen naar de algemene folder.